

「みのぶ道」は
文化庁により
「歴史の道百選」に
選定されました。
(令和元年～)

みのぶ道は、日蓮宗の開祖、日蓮聖人が開いた聖地・身延山にゆかりある道です。久遠寺から奥之院思親閣、七面山敬慎院、赤沢宿へと続く険しい「修行の道」であり、身延詣への往来でにぎわう「参詣の道」でした。

みのぶ道をもっとPRしていきたいね

身延の魅力調べてみました



身延高校高大連携講座 SKY

「みのぶ道」とは？

静岡県～山梨県にまたがる「みのぶ道」は全長80km。
そのうち、今もなお風情が残る場所が点在しています。
その中で、身延高校生がおすすめする、3カ所を紹介します。

1 菩提梯



この階段はなかなか急な石段の造りになっています。身延高校の部活動ではその石段を使ってトレーニングをしている時もあるようです。どうしても「ダメだっ」という人はこちら！「男坂」と「女坂」です。こちらを歩けば比較的楽に久遠寺の本堂へとたどり着けるはずですよ。

2 奥之院思親閣



日蓮聖人が故郷千葉の親を思いながら登ったといわれています。久遠寺～奥之院への参道には北参道、南参道があり、歩いて登ることができます。今では久遠寺からロープウェイで手軽に行き来することができますが、途中の様々な史跡に触れながら歴史ある参道を登ってはいかがですか。



3 赤沢宿・七面山



かつて参拝者で賑わった赤沢宿(国の重要伝統的建造物群保存地区)では昔の街並みに触れながら、お茶をいただくことなどができます。七面山山頂付近にある「敬慎院(けいしんいん)」には七面大明神がまつられており、遙拝所(ようはいじょ)からは富士山から昇るご来光も見ることができます。道のりは長いですが、その感動は何ものにも代え難いものでしょう。

- 見どころ POINT**
- 門内商店街
 - 三門
 - 身延山久遠寺

北参道

- 見どころ POINT**
- 鬼子母神堂
 - 丈六堂
 - 三光堂
 - 高座石
 - 松樹庵
 - 千本杉

南参道

- 見どころ POINT**
- 赤沢宿
 - お万の滝
 - 敬慎院・一の池