

文化庁選定「歴史の細道百選」には、熊野古道、四国遍路道など日本全体では114カ所が指定されています。(令和4年時点)

「みのぶ道」も令和元年に「歴史の道百選」に追加指定されました。

奥之院思親閣には久遠寺からロープウェイで登ることができます。

## 男坂

女坂より急坂。菩提梯と交わりながらくねくねと久遠寺へ繋がる。

みのぶに来てね!



## 三門

カメラに収まらない大きさに圧巻。この門をくぐり邪心を払って、悟りへの道へ。ぞうりを奉納して健脚のご利益を授かることも。



## 久遠寺

日蓮宗の総本山。山梨屈指のパワースポット。

樹齢400年のしだれ桜の開花は壮麗。

## 菩提梯

287段の石段。1段ずつ高さが異なり、昔の道と実感することが出来ます。

菩提とは「悟り」のこと。傾斜角50°の階段を上り悟りに至ることができるかな?!

## 女坂

菩提梯の脇にあるゆるやかな坂。ゆったり登るならこちら。



気をつけて登ってね!

おいしい精進料理に舌鼓!

## 宿坊・旅館

周辺には宿泊施設も充実。歴史風情ある旅館や、20軒もの宿坊があります。宿坊とは宿泊できるお寺のこと。精進料理もいただけます。

久遠寺のしだれ桜を観に行こう!



## 門内商店街

石畳風の参道に商店街が立ち並んでいます。仏具屋さんではプレスレット作りが体験できます。みのぶまんじゅうをはじめ、様々なグルメも楽しめます。

令和4年2月  
山梨県立身延高等学校・  
山梨県立大学 高大連携講座作成

